

PERCORSO FORMAZIONE OPERATORE MASSAGGIO

L'A.s.d./A.c. TRA CIELO E TERRA

Propone percorsi basati su un programma accuratamente studiato, strutturato ed esclusivo di Bodymind (corpo-mente).

Esso costituisce un'integrazione dell'operatività estetica tradizionale ai concetti della bioenergetica occidentale ed orientale, il cui obiettivo finale è il raggiungimento di una conoscenza più vasta ed approfondita e di una manualità unica e straordinaria, che permetterà a chi l'apprende, di fidelizzare i propri clienti a vita.

Il corso di formazione rispetta il monte ore e le linee guida del settore Olistico Nazionale Csen valevole per il Titolo " Operatore Massaggio del Benessere (200h) e/o Operatore Massaggio Olistico (200h) 1° livello".

Il monte ore totale è di 200 h (10 incontri teorici per un totale di 160 ore di formazione presso la sede dell'associazione e 40 ore di pratica a casa con relative schede tecniche e dispense). Al termine del Percorso Formativo verrà rilasciato Diploma Nazionale Olistico Csen, Tesserino Tecnico Olistico e Iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici Olistici Csen.

PROGRAMMA BODYMIND (corpo-mente):

Massaggio Armonizzante	monte ore h 32 (2 moduli)
Californian Energetic Massage	monte ore h 32 (2 moduli)
Tai Qi Massage	monte ore h 48 (3 moduli)
Diamant Massage	monte ore h 32 (2 moduli)
Luce Celeste Massage Viso	monte ore h 16 (1 modulo)

MASSAGGI DESCRIZIONE:

1) ARMONIZZANTE

Una tecnica semplice, dolce e avvolgente, altamente detensionante che consente di lasciare andare le tensioni quotidiane.

Riattiva la circolazione sanguigna, consentendo al corpo di essere drenato e rimodellato in un susseguirsi fluido e armonico. Può essere impiegato come ottimo massaggio antistress.

2) CALIFORNIAN ENERGETIC MASSAGE

È un bellissimo massaggio che porta dentro di sé il profumo e il clima della California, dalla quale proviene. Le sue manualità dolci e avvolgenti permettono al corpo di lasciarsi andare ad un completo relax e ad un caldo benessere. Grazie ai movimenti specifici, i muscoli si distendono, mettendo in circolazione tutta la loro energia, che si evidenzia all'esterno con la brillantezza dello sguardo e un sereno sorriso. Eccezionale tecnica per destressare e defaticare. Vengono introdotte manualità che si avvalgono essenzialmente dell'utilizzo degli avambracci, caratteristica di questo massaggio.

3) TAI QI MASSAGE

Dalla millenaria esperienza dell'Energetica Cinese, che pone come mediatore tra cielo e terra l'uomo, abbiamo ricavato un massaggio che si sviluppa su 3 piani energetici:

- un massaggio essenzialmente yang, che lavora sul livello energetico della terra (yin) in modo da formare uno splendido Tai Qi. Le manipolazioni di questo massaggio, sono energetiche e ritmate.
- un massaggio intermedio, livello dell'uomo, che energeticamente chiamiamo livello YangMing (il Grande Equilibrio), rappresentazione stessa di un Tai Qi. Le manipolazioni sono particolarmente equilibrate al fine di mantenere questa sinergia.
- un massaggio essenzialmente Yin che lavora sul livello energetico del Cielo (yang) in modo da formare uno splendido Tai Qi. Le manipolazioni sono lente e distensive.

4) **DIAMANT MASSAGE**

E' un massaggio meraviglioso che si avvale di una "summa" di più tecniche e che utilizza le linee energetiche (meridiani) della Medicina Tradizionale Cinese. Queste tecniche permettono una grande riattivazione a livello della circolazione sanguigna e linfatica e una forte depurazione e disintossicazione generale. Lavorando su tutti i meridiani ha il forte potere di riequilibrare energeticamente il corpo.

5) **LUCE CELESTE MASSAGE**

Questo massaggio Viso è in parte Bioenergetico e in parte segue le linee dei meridiani dell'agopuntura. Entrambi fusi, amalgamati e resi importanti dal Tocco Shen. Lo Shen è la consapevolezza costante, l'attenzione alla persona, la percezione della tonicità o delle contratture dei muscoli facciali.

Dona al viso la distensione, il colorito e la luminosità. E' un vero tonico per la bellezza. Le distensioni delle linee muscolo-tensive con tecniche proprie della Bioenergetica, permette di intervenire sui solchi di espressione. Sul decoltè e sulle spalle, scioglie e scarica le tensioni muscolari, causa di dolori cervicali ed emicranie. Di conseguenza la circolazione del viso migliora, la pelle risulta più idratata ed i piccoli segni d'espressione del viso si distendono effettuando in tal modo un effetto liftante e ringiovanente.

CONTENUTI DIDATTICI:

Teoria:

-Fisiologia: sistema scheletrico, sistema muscolare, sistema respiratorio, apparato cutaneo.

-Etica professionale

-Normative Legali vigenti

-Comunicazione e Marketing

-Primo soccorso

Pratica:

-Tecniche base del massaggio: impastamento, pizzicottamento, vibrazione, sfioramento, scollamento, distensione, digitopressione.

DIDATTICA:

Dispense e schede tecniche, utili per ogni tipologia di massaggio.

DATE INCONTRI E NOTE GENERALI:

- 22/23 Gennaio 2022 – Corso Massaggio Armonizzante
- 19/20 Febbraio 2022 – Corso Massaggio Armonizzante
- 19/20 Marzo 2022 – Corso California Energetic Massage
- 09/10 Aprile 2022 - Corso California Energetic Massage
- 21/22 Maggio 2022- Corso Diamant Massage
- 18/19 Giugno 2022 - Corso Diamant Massage
- 24/25 Settembre 2022 – Corso Tai Qi Massage
- 22/23 Ottobre 2022 - Corso Tai Qi Massage
- 19/20 Novembre 2022 - Corso Tai Qi Massage
- 17/18 Dicembre 2022 – Corso Massaggio Viso Luce Celeste

I 10 moduli teorici si svolgeranno nei weekend programmati dalle 9:00 alle 13:00 dalle 14:00 alle 18:00.

La formazione partirà con un minimo di 8 persone.

Si può partecipare anche a singoli moduli, con precedenza a chi si iscrive al corso di formazione.

Il Diploma verrà rilasciato a seguito del superamento dell'esame teorico e pratico, ed aver frequentato almeno all'80% del percorso formativo. In caso di mancato raggiungimento a tale parametro, si potrà recuperare nella successiva formazione o integrare con la partecipazione a singoli corsi di massaggio, già proposti dall'associazione, che generano crediti formativi accumulabili.

REQUISITI AMMISSIONE:

Il corso è rivolto ai soci; non è richiesta una specializzazione precedente del settore.

DOCENTI:

Insegnante **Sabrina Sereni**: Docente Discipline Olistiche e Bionaturali, Healt Coach, Naturopata Umanistico, Operatore Bioenergetico, Estetista, Istruttore Ginnastiche Energetiche antiche, Insegnante di Meditazione. Ideatrice dell'esclusivo Programma Bodymind, sviluppato nella sua trentennale esperienza formativa.

Assistente **Montanari Maria Cristina** : Operatore Olistico, Operatore Massaggio Olistico, Naturopata Umanistico, Operatore Bioenergetico Istruttore Nazionale Csen/Coni di Qi Gong.

Parte Legale **Tasco Pompilio Antonio** : Docente SRS del CONI Emilia-Romagna, Delegato Nazionale CSEN, Esperto in Diritto Sportivo.

Primo Soccorso **Illari Diego** : Docente FIN, esperto in materia di Primo Soccorso e Salvamento.

SEDE:

Asdc Tra Cielo e Terra – Via Berenini 56 – Fidenza (Pr)

Mail: cristina.montanari58@gmail.com

Per Informazioni e prenotazioni: Cristina cell. 349 6109483

COSA SI RILASCIA:

Al termine del programma formativo dei 10 moduli per un totale di 200 h verrà rilasciato **Diploma Nazionale Olistico , Tesserino Tecnico Olistico e Iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici DBN** (discipline Bionaturali Csen) **CSEN**, previo superamento di una verifica finale teorica – pratica.

Per chi partecipa ai singoli moduli, verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione Csen**, con relativo monte ore.

Terminato il percorso “Operatore Massaggio 1° Livello” , si potrà proseguire il percorso formativo di “ Operatore Olistico” fino al raggiungimento del monte ore di 450 h (naturalmente per chi è già in possesso delle 200 h dovrà integrare 250 h).

Con il Diploma Nazionale Olistico puoi lavorare legalmente in Italia da Libero Professionista con la Legge n.4/2013 (Legge per le libere professioni senza Albo) regolarizzando l'attività professionale aprendo la Partita Iva con il codice Ateco 96.09.09 e iscrivendosi all'Inps nella Gestione Separata.

Una volta in possesso del “ titolo”, ottenuto dal percorso formativo, la persona può operare come figura professionale in Discipline/Trattamenti Bionaturali oppure proporsi in centri benessere, terme, istituti di bellezza,SPA.

COSTI:

- Percorso formazione di 10 moduli (10weekend) € 1.800,00 (sono inclusi tessera associativa, diploma, tesserino tecnico, materiale didattico) con adesione entro 01/12/2021.
- Per chi darà adesione, entro il 15/10/2021 avrà uno sconto di € 100,00 sul totale (€ 1.700,00).
- Partecipazione a singoli moduli € 280,00 (sono inclusi tessera associativa, attestato di partecipazione, materiale didattico).

MODALITA' DI PAGAMENTO:

percorso formazione:

1° opzione

- Caparra € 200,00 da versare entro 01/12/2021 (in caso di mancata partecipazione non verrà restituita) la stessa verrà restituita solo nel caso il corso non venisse fatto.
- Acconto € 265,00 da versare entro 10/01/2022
- Acconto € 265,00 da versare entro 10/02/2022
- Acconto € 265,00 da versare entro 10/03/2022
- Acconto € 265,00 da versare entro 01/04/2022
- Acconto € 265,00 da versare entro 10/05/2022
- Saldo € 275,00 da versare entro 10/06/2022

2° opzione

- Caparra € 200,00 da versare entro 15/10/2021 (in caso di mancata partecipazione non verrà restituita) la stessa verrà restituita solo nel caso il corso non venisse fatto.
- Acconto € 250,00 da versare entro 10/01/2022
- Acconto € 250,00 da versare entro 10/02/2022
- Acconto € 250,00 da versare entro 10/03/2022
- Acconto € 250,00 da versare entro 01/04/2022
- Acconto € 250,00 da versare entro 10/05/2022
- Saldo € 250,00 da versare entro 10/06/2022

singoli moduli:

- Caparra € 130,00 da versare entro 30 giorni dalla data inizio corso (in caso di mancata partecipazione non verrà restituita). Verrà restituita solo nel caso il corso non venisse fatto.
- Saldo € 150,00 deve avvenire prima della partecipazione al corso, presentando in segreteria la ricevuta di pagamento effettuato.

pagamenti:

I pagamenti dovranno essere effettuati con bonifico bancario
all'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale "Tra Cielo e Terra"

IBAN IT31 R030 3265 7300 1000 0119 167

Causale: caparra, acconto e/o saldo percorso formativo

caparra, saldo singolo modulo (nome del modulo)