



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Sereni Sabrina**  
Indirizzo(i) **Via Togliatti 69 Fidenza (PR)**  
Telefono(i) **Mobile 335 7487346**  
E-mail **info@iltempiodellesere.com**  
Cittadinanza **Italiana**  
Data di nascita **15/08/67**  
Sesso **F**

### Occupazione desiderata/Settore Professionale

**Benessere, naturopatia & bioenergetica.**

### Esperienza Professionale

Date	A Marzo ed Aprile 2017 partecipa ad un Corso di PNEI
Lavoro o posizione ricoperti	( PsicoNeuroendocrinImmunologia) tenuto dal Prof. Bottaccioli, acquisendo
Principali attività	importanti informazioni sull' incidenza dello Stress, dell' Alimentazione e dello stile di vita, sulle condizioni di Salute o Malattia del moderno essere umano.
Date	Dal 2016 collabora come Libera Professionista con Cosmoproject S.r.l.
Lavoro o posizione ricoperti	(importante azienda di Parma, che lavora nella produzione e confezionamento di
Principali attività	cosmetici di alto livello per estetiste), come insegnante in varie Tecniche Avanzate di Massaggio.
Date	Dal 01 - 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Libera professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile di uno studio di Naturopatia & Bioenergetica, operatore in percorsi di crescita personale, operatore in tecniche avanzate di massaggio estetico e antistress, operatore in massaggio Shiatsu e Ayurveda, insegnante in tecniche avanzate di massaggio estetico e antistress, insegnante di Ginnastiche Dolci orientali, insegnante di Meditazione Vipassana.
Tipo di attività o settore	<b>Settore benessere e crescita personale</b>
Date	Dal 09 - 2005 al 09 - 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Insegnante</b>
Principali attività e responsabilità	Insegnante in tecniche avanzate di massaggio e riqualificazione professionale operatori estetici e del benessere.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ECIPAR Parma – Confartigianato Treviso
Tipo di attività o settore	<b>Settore formazione</b>

Date	09 -1995 al 01 - 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente – Operatrice - Insegnante</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile programma “Bodymind” di riqualificazione professionale per estetiste e massaggiatori, operatore in percorsi di crescita personale, operatore in tecniche avanzate di massaggio estetico e antistress, operatore in massaggio Shiatsu e Ayurveda, insegnante in tecniche avanzate di massaggio estetico e antistress, insegnante di Ginnastiche Dolci orientali.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di Formazione Personale e Professionale Kairos s.r.l. - via De Ambris 4, Parma.
Tipo di attività o settore	<b>Settore benessere e crescita personale</b>
Date	Dal 01 - 2002 al 01 - 2004
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Direttrice tecnica</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile programma accoglienza e gestione clienti, diagnosi estetica, responsabile formazione professionale estetiste.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Davines s.p.a. - Comfort Zone Space Terme di Monticelli, via Montepelato 4, Monticelli (PR)
Tipo di attività o settore	<b>Settore benessere e formazione</b>
Date	Dal 09 - 2000 al 05 - 2002
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Insegnante</b>
Principali attività e responsabilità	Insegnante Hot Stone Massage per l' Italia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Davines s.p.a. - Parma
Tipo di attività o settore	<b>Settore formazione</b>
Date	Dal 01 - 1988 al 01 - 2002
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Titolare e direttrice</b>
Principali attività e responsabilità	Accoglienza e diagnosi estetica clienti, operatore medicina estetica, responsabile pubblicità e promozione, responsabile acquisti e contabilità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Estetico “ Salute e bellezza s.r.l.” Via Caduti di Cefalonia Fidenza (PR)
Tipo di attività o settore	<b>Settore estetica e benessere</b>
Date	Dal 01 - 1987 al 01 - 1988
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Apprendista estetista</b>
Principali attività e responsabilità	Apprendista massaggiatrice ed estetista.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIBI s.p.a. Centro dimostrativo pilota, Salsomaggiore Terme (PR)
Tipo di attività o settore	<b>Settore estetica e benessere</b>
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	09 - 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di meditazione Vipassana e di consapevolezza.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Lama Tzong Khapa – Pomaia (PI)

Date	Dal 09 - 1995 al 06 - 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma e Master
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diploma Naturopata Umanistica e Master Consulente in Discipline Bio-Naturali. Leadership, management, tecniche di comunicazione, perfezionamento massaggio Shiatsu, Riflessologia Plantare, biomassaggio energetico, massaggio del neonato, bioenergetica, energetica cinese, Taoismo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Formazione personale e professionale Kairos s.r.l. via De Ambris 4 Parma
Date	Dal 01 - 1993 al 01 - 1995
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Operatrice in massaggio Ayurvedico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Maurizio Alfano
Date	Dal 01 - 1987 al 01 - 2002
Titolo della qualifica rilasciata	Attestati di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corsi di marketing, tecniche di vendita, tecniche di massaggio varie, cosmetologia, utilizzo di apparecchiature estetiche, elettrodepilazione, ecc.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituti vari
Date	Dal 09 - 1986 al 09 - 1989
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Alimentazione eubiotica, dermocosmetologia applicata, estetica medica, massaggio di linfodrenaggio di Wooder, massaggio del tessuto connettivo, massaggio Shiatsu, massaggio estetico post-liposuzione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Studi Internazionali della Nuova Medicina (O.Nu.Me.) - Bologna
Date	Dal 09 - 1986 al 12 - 1986
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma abilitazione al commercio
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Commercio cosmetici, bigiotteria e affini.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Camera di Commercio - Parma
Date	Dal 09 - 1985 al 06 - 1986
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di estetista
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Trattamenti estetici e massaggi estetici, manicure, pedicure, cerette, make-up, trucco semipermanente, pulizia viso, trattamenti corpo, ecc.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENAIP - Parma

formazione

Date Dal 09 - 1981 al 06 - 1985

Titolo della qualifica rilasciata Diploma magistrale presso Istituto Magistrale Canossiane Fidenza Parma

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

**Comprensione: A1**  
**Parlato: A1**  
**Scritto: A1**

Capacità e competenze sociali Ottima predisposizione all'interazione sociale con specifiche capacità di ascolto empatico, comunicazione efficace e accoglienza personale e professionale.

Capacità e competenze organizzative Ottime capacità organizzative e di gestione delle risorse umane ed economiche, spiccata predisposizione alla conduzione di gruppo, all'organizzazione di corsi ed eventi e al team working.

Capacità e competenze informatiche Capacità informatiche di base, utilizzo base sistema operativo Windows 8, navigazione internet ed e-mail.

## Ulteriori informazioni

**Patente B**